

臺南市立東區忠孝國民中學 108 學年度第一學期七年級彈性學習課程計畫

課程名稱	班級自治	實施年級 (班級組別)	七	教學節數	本學期共(20)節			
彈性學習課程 四類規範	1. <input type="checkbox"/> 統整性探究課程 (<input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題) 2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程) 3. <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. <input checked="" type="checkbox"/> 其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input checked="" type="checkbox"/> 自治活動 <input checked="" type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	養成社會責任感及公民意識，主動關注公共議題							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	1. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動，協助完成團體目標。 2. 在面對問題時能分工執掌、操控變因，流程規畫，展現彈性多元的應變能力。 3. 了解民主意義與價值，包容不同意見，具備法治觀念，能服從領導並尊重群體的規範。							
配合融入之領域或 議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input checked="" type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引		<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 科技教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input checked="" type="checkbox"/> 防災教育 <input checked="" type="checkbox"/> 閱讀素養 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育					
表現任務	以理性的方式思辨生活議題，並以尊重及民主的方式表達自己及接納他人							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1 週 (8/30 開學)	0	開學準備週						
第 2 週	1	校安黃綠紅-網路素 養與認知	科-J-B2 科-J-C1 資-H-IV-6	認識網路科技對人 類生活的影響	法治教育 品德教育	相關法令案例宣導 講座	參與表達意見與 活動	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

第 3 週	1	班級自治會議 討論品德主題 班級讀書會	社-J-C2 社-J-C3	生涯發展教育 性別平等教育	由班級討論及分享 形塑正確生涯職涯 觀念 讀書方法討論	由班級討論及分享 形塑正確生涯職涯 觀念 讀書方法討論	參與表達意見與 活動	
第 4 週	1	防震演練宣導	綜-J-A3	1. 防災教育 2. 進行防災防震宣 導與演練	防災教育 進行防災防震宣 導與演練	全校進行防災防震 宣導與演練	活動參與	
第 5 週	1	環境教育影片宣導	社-J-C1 綜-J-A3	認識環境保育	品德教育 環境教育	認識環境保育	學習單，參與活 動	
第 6 週	1	環境保護宣導	社-J-C1 綜-J-A3	認識環境保育	品德教育 環境教育	認識環境保育	學習單，參與活 動	
第 7 週	1	班級自治會議 班級讀書會	社-J-B2 綜-J-B2	民主法治教育 閱讀素養	讀書方法討論	讀書方法討論	參與表達意見與 活動	
第 8 週 (10/15、10/16 段考)	1	段考						
第 9 週	1	法治教育宣導	社-J-C1 健體-J-A2	法令案例宣導講座	性別平等教育 性侵害防治教育 家庭暴力防治教育 法治教育 家庭教育	相關法令案例宣導 講座	學習單，參與活 動	
第 10 週	1	健康促進/菸檳防治 宣導	健體-J-A2 Bb-IV-3	健康防治宣導	家庭教育 環境教育 法治教育	相關法令案例宣導 講座	學習單，參與活 動	
第 11 週	1	校園性平事件宣導	社-J-C1 健體-J-A2	法令案例宣導講座	性別平等教育 性侵害防治教育 家庭暴力防治教育 家庭教育	相關法令案例宣導 講座	學習單，參與活 動	
第 12 週	1	健身操比賽	社-J-B1 綜-J-B1 健體-J-A1	健身操比賽	1. 品德主題教育 2. 團隊合作 3. 性別平等教育 4. 班際比賽，凝聚班 級向心力。	班際比賽，凝聚班 級向心力。	活動參與	
第 13 週	1	預防校園犯罪暨法 治教育宣導	社-J-C1 健體-J-A2	法令案例宣導講座	性別平等教育 性侵害防治教育 家庭暴力防治教育 法治教育 家庭教育	相關法令案例宣導 講座	學習單，參與活 動	
第 14 週 (11/28、11/29 段考)	1	段考						
第 15 週 (12/4-12/6 校外教學)	1	環境教育影片宣導	社-J-C1 綜-J-A3	認識環境保育	品德教育 環境教育	認識環境保育	學習單，參與活 動	
第 16 週	1	校慶會外賽	社-J-B1 綜-J-B1	1. 品德主題教育 2. 團隊合作	1. 品德主題教育 2. 團隊合作	班際比賽，凝聚班 級向心力。	活動參與	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

			健體-J-A1	3. 性別平等教育 4. 班際比賽，凝聚班級向心力。	3. 性別平等教育 4. 班際比賽，凝聚班級向心力。			
第 17 週	1	法治教育宣導	社-J-C1 健體-J-A2	法令案例宣導講座	性別平等教育 性侵害防治教育 家庭暴力防治教育 法治教育 家庭教育	相關法令案例宣導講座	學習單，參與活動	
第 18 週	1	一二年級作文競試	綜-J-A2 社-J-C1 社-J-C3	作文競試	品德教育	作文競賽	參與表達意見與活動	
第 19 週	1	環境教育影片宣導	社-J-C1 綜-J-A3	認識環境保育	品德教育 環境教育	認識環境保育	學習單，參與活動	
第 20 週	1	社團成果展	綜-J-A2 社-J-C1 健體-J-C2	社團成果展現	生涯發展教育 品德教育	社團成果展現	參與表達意見與活動	
第 21 週 (1/15、1/16 段考)	1	段考						
第 22 週 (1/20 休業式)								

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市立東區忠孝國民中學 108 學年度第二學期七年級彈性學習課程計畫

課程名稱	班級自治	實施年級 (班級組別)	七	教學節數	本學期共(20)節			
彈性學習課程 四類規範	1. <input type="checkbox"/> 統整性探究課程 (<input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題) 2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程) 3. <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. <input checked="" type="checkbox"/> 其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input checked="" type="checkbox"/> 自治活動 <input checked="" type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	養成社會責任感及公民意識，主動關注公共議題							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	4. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動，協助完成團體目標。 5. 在面對問題時能分工執掌、操控變因，流程規畫，展現彈性多元的應變能力。 了解民主意義與價值，包容不同意見，具備法治觀念，能服從領導並尊重群體的規範。							
配合融入之領域或 議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input checked="" type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input checked="" type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 科技教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input checked="" type="checkbox"/> 防災教育 <input checked="" type="checkbox"/> 閱讀素養 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育							
表現任務	以理性的方式思辨生活議題，並以尊重及民主的方式表達自己及接納他人							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1 週 (2/11 開學)	1	友善校園暨反霸凌 反毒宣導	人-J3	日常生活規範與社會 規範	認識校園霸凌、毒品 之危害性侵害防治	了解校園霸凌毒品 之危害性侵害防治 相關案例	學習單，參與活 動	
第 2 週	1	防災演練	綜-J-A3	1. 防災教育 2. 進行防災防震宣	1. 防災教育 2. 進行防災防震宣	全校進行防災防震 宣導與演練	活動參與	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

第 3 週	1	交通安全教育宣導	綜-J-A3	導與演練 安全教育	導與演練 交通安全	交通安全宣導	學習單，參與活動	
第 4 週	1	性平教育宣導	綜-J-B1 社-J-C1 社-J-C2 健體 J-B-1	品德主題教育 性別平等教育 家庭教育	能建立正確的兩性觀念 建立以同理心理解兩性之平等態度	能建立正確的兩性觀念 建立以同理心理解兩性之平等態度	參與表達意見	
第 5 週	1	環境教育影片宣導及問題討論	社-J-C1 綜-J-A3	認識環境保育	品德教育 環境教育	認識環境保育	學習單，參與活動	
第 6 週	1	藥物濫用防治宣導	社-J-C1 健體-J-A2	反毒教育 性侵害防治教育 家庭教育 家庭暴力防治	認識毒品之危害性 侵害防治	認識毒品之危害性 侵害防治	學習單，參與活動	
第 7 週 (3/25、3/26 段考)	1	段考						
第 8 週	1	水域安全宣導	環 J12 海 J2	海洋教育 環境教育	認識水域安全	認識水域安全	參與表達意見	
第 9 週	1	飛盤高爾夫比賽	社-J-B1 綜-J-B1 健體-J-A1	飛盤高爾夫比賽	1. 品德主題教育 2. 團隊合作 3. 性別平等教育 4. 班際比賽，凝聚班級向心力。	班際比賽，凝聚班級向心力。	活動參與	
第 10 週	1	預防校園犯罪暨法治教育宣導	綜-J-B1 社-J-C2	民主法治教育 校園暴力防治	班級討論及分享形塑對於周遭與社會，多付出耐心與關心，要有同理與同情心。	班級討論及分享形塑對於周遭與社會，多付出耐心與關心，要有同理與同情心。	參與表達意見與活動	
第 11 週	1	菸癮防治宣導	健體-J-A2 Bb-IV-3	健康防治宣導	家庭教育 環境教育 法治教育	相關法令案例宣導 講座	學習單，參與活動	
第 12 週	1	母親節系列活動 班級讀書會	綜-J-B1 社-J-C2	母親節系列活動	家庭教育 性別平等教育	母親節系列活動	參與表達意見與活動	
第 13 週 (5/4、5/5 段考)	1	段考						
第 14 週 (5/16、5/17 會考)	1	視力保健宣導	健體-J-A1 4b-IV-3	視力保健宣導	環境教育 家庭教育	認識視力保健	參與表達意見與活動	
第 15 週	1	手擲機比賽	社-J-B1 綜-J-B1 健體-J-A1	手擲機比賽	1. 品德主題教育 2. 團隊合作 3. 性別平等教育 4. 班際比賽，凝聚班級向心力。	班際比賽，凝聚班級向心力。	活動參與	
第 16 週	1	團唱比賽	社-J-B1 綜-J-B1 健體-J-A1	團唱比賽	1. 品德主題教育 2. 團隊合作 3. 性別平等教育 4. 班際比賽，凝聚班級向心力。	班際比賽，凝聚班級向心力。	活動參與	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

第 17 週	1	營養衛教宣導	健體-J-A1 4b-IV-3	營養保健宣導	級向心力。 環境教育 家庭教育	認識營養保健	參與表達意見與 活動	
第 18 週	1	社團成果發表會	綜-J-A2 社-J-C1 健體-J-C2	社團成果展現	生涯發展教育 品德教育	社團成果展現	參與表達意見與 活動	
第 19 週	1	網路成癮防制宣導	科-J-B2 科-J-C1 資-H-IV-6	認識網路科技對人 類生活的影響	法治教育 品德教育	相關法令案例宣導 講座	參與表達意見與 活動	
第 20 週 (6/23、6/24 段考)	1	段考						
第 21 週 (6/30 休業式)								

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。