

崇學國小附幼 4 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
4/1	二	燕寶粥	燕餃, 紅蘿蔔, 玉米, 白米	冬瓜粉圓	冬瓜茶, 粉圓	小番茄
4/2	三	草莓吐司	草莓果醬, 吐司	鬆餅+麥茶	雞蛋, 麵粉, 奶油, 大麥	蓮霧
4/7	一	味增拉麵	拉麵, 豬肉, 小白菜	蔥抓餅+蜜茶	麵粉, 豬油, 蔥, 蜂蜜	西瓜
4/8	二	南瓜蔬菜粥	南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉	香菇魚丸湯	香菇, 魚丸	蓮霧
4/9	三	水餃	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉	珍珠丸子+冬瓜茶	糯米, 豬肉, 玉米, 冬瓜磚	小番茄
4/10	四	水煎包+豆漿	豬肉, 高麗菜, 蔥, 麵粉	紅豆紫米粥	紅豆, 紫米	蓮霧
4/11	五	鍋燒雞絲麵	雞絲麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蜊	麵包+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜
4/14	一	鮮菇粿仔湯	粿條, 白菜, 肉絲, 香菇	浮水魚羹	魚羹, 筍絲, 高麗菜	小番茄
4/15	二	虱目魚粥	虱目魚, 米, 芹菜	玉米	玉米	芭樂
4/16	三	貢丸冬粉湯	貢丸, 冬粉, 豆芽菜, 小白菜, 芹菜	綠豆湯	綠豆	西瓜
4/17	四	黑糖饅頭+豆漿	黑糖, 麵粉, 黃豆	綜合滷味	海帶, 豆干, 黑輪, 高麗菜, 金針菇	蓮霧
4/18	五	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜	麵包+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜
4/21	一	全中運放假				
4/22	二	全中運放假				
4/23	三	全中運放假				
4/24	四	全中運放假				
4/25	五	巧達濃湯	紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯	麵包+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	小番茄
4/28	一	肉燥陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	奶油餅+冬瓜茶	麵粉, 奶油, 雞蛋	蓮霧
4/29	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米	薯條+麥茶	馬鈴薯	西瓜
4/30	三	滷蛋+紫菜湯	紫菜, 雞蛋	冰糖紅豆湯	冰糖, 紅豆	芭樂

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

※因應低碳校園生活，每週三為蔬食日

承辦人：

教師林紀華

園主任：

教師兼附設幼兒園主任 侯宜寧

園戳章：

