



## 比賽提醒

\*\*每隊出場比賽前，體育股長應帶領參加同學充分做完熱身準備操，以免比賽中發生不適。

\*\*比賽流程：檢錄區檢錄>>到比賽場地>>選手上場(取距離蹲下)>>裁判確認人數>>蹲姿準備>>舉繩>>拉緊(調整)預備>>開始>>結束>>下場換隊



### 8.4.2 室內比賽鞋(Indoor shoes)

室內拔河比賽鞋必須為任何運動鞋廠製造之原始產品。鞋底可以改裝，但面積不可超過鞋體本身的寬度與長度，鞋底可由橡膠或可增加摩擦力之材質製成，但其材質不可對河道表面或地面造成損壞。鞋底的寬度與長度不可超過選手“

裸足”測量之 20%。清潔的乾布是唯一可用來清潔鞋底的用品，且必須不包含任何化學物品和液體在內。

以上有爭議時，大會審判委員可仲裁相關爭議事件。