

# 臺南市青少年福利服務中心

## 113 年「營火故事」多元適性發展方案計畫

- 一、辦理目的：透過劇本殺或是桌遊的形式，讓青少年可以經由遊戲從中學習，達成寓教於樂的目的、經由心靈劇本遊戲，讓學生透過活動獲得更深的省思、將生活上的議題投射在遊戲中，幫助學生在遊玩的過程中更認識自己，同時如有學生有心靈上的議題，本中心也有社工可以提供協助。
- 二、主辦單位：臺南市政府社會局、臺南市青少年福利服務中心
- 三、承辦單位：社團法人中國青年救國團
- 四、協辦單位：心靈角落
- 五、辦理時間：8 月至 9 月，詳情請見企畫內容。
- 六、辦理地點：台南市社會福利綜合大樓 5 樓靜態培力空間。
- 七、實施對象：設籍或實際居住本市年滿 12 歲以上未滿 19 歲之青少年。
- 八、實施場次：每場次辦理 3 小時，共辦理 8 場次。
- 九、實施人數：預計每場次 30 人。
- 十、講師簡歷：陳儀芸

學歷：國立臺南大學諮商與輔導所 碩士

高雄醫學大學心理所應用組 碩士

高雄醫學大學心理系 學士

專長：人際關係/情緒探索/兒童遊戲治療/正向心理學/非暴力溝通/戲劇應用

現職：諮商心理師/講師

經歷：正修科技大學/兼任講師

高雄市諮商心理師公會/媒體與公共關係組

正向心理學中心/講師與顧問

曾至高雄大學、高醫大、樹人醫專、正修、彰化大嘉國小、高醫醫院等場所，講授過強項、人際關係、情緒探索、正向心理學等主題之 30 幾場講座

十一、實施內容：

場次	日期	當週劇本	探討主題
(一)	8/3(六)	心靈同步 知音難尋 營火故事	第一印象 ● 培養默契 ● 認識彼此
(二)	8/10(六)	知音 魯蛇俱樂部 營火故事	情緒你我他 ● 認識情緒 ● 理解與學習同理情緒的獨特性
(三)	8/18(日)	貓先生的魔藥鍋 橫槓人生 營火故事	優勢與職業 ● 認識自身優勢、看見他人優勢 ● 探索對職業的理解與想像
(四)	8/25(日)	幫手藝術家 我的好朋友 營火故事	溝通與人際關係 ● 探索你我的世界都是自我組成 ● 探索溝通的意義
(五)	9/1(日)	小柔的最後一天 營火故事	憂鬱症議題 ● 體驗與認識憂鬱症與陪伴者
(六)	9/7(六)	完美社區 營火故事	精神疾患議題 ● 認識與探索精神疾病
(七)	9/14(六)	完美空難 營火故事	性別議題 ● 認識與探索創傷
(八)	9/21(六)	命懸一線 兇手就是你吧！ 達尼的次人格 營火故事	精神疾患議題 ● 認識你我價值觀的差異、了解誤會與認知的關係 ● 探索精神疾病、學習尊重

十二、流程表：

時間	流程
13:30-14:00	報到
14:00-14:15	當週規則解說
14:15-16:15	劇本殺活動
16:15-17:00	課後討論

十三、經費來源：由「臺南市青少年福利服務中心」方案經費中支應。

十四、承辦人：黃楷傑 先生，連絡電話：06-2981200。

十五、本計畫如有未盡事宜，得適時修訂之。