

臺南市 113 年度【友善校園】學生事務與輔導工作 生涯輔導基本知能研習實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- 二、臺南市 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

貳、目標：

- 一、協助教師瞭解生涯規劃的意義及重要性、探索生涯信念、釐清生涯常見的迷思與價值觀。
- 二、在課程中設計體驗課程，讓教師探索自己的生涯歷程，透過實務分享及討論，協助教師進行適性輔導工作。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：臺南市政府教育局
- 三、承辦單位：臺南市鹽水國中

肆、辦理日期：113 年 6 月 18 日(二)上午 8 時 30 分至下午 12 時 30 分。

伍、研習地點：臺南市鹽水國中會議室

陸、參加對象：本市國中一般教師(含導師、輔導活動科教師、專輔老師)與行政主管人員，預計 50 人。

柒、報名方式：請至本市學習護照報名，研習代號：292415 號。

捌、研習內容：課程表詳如附件。

玖、參加研習人員一律公(差)假登記，全程參與者核 4 小時之研習時數，其往返差旅費由原服務單位按相關規定報支。(由於停車位有限，請參加人員儘量共乘，並自備環保杯筷)。

拾、聯絡人：鹽水國中蔡瓊蘭組長(06-6521075、6521146 分機 55)。

拾壹、經費來源：由教育部國民及學前教育署補助 2 萬 6,000 元。

拾貳、獎勵：本研習工作人員依「臺南市高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理獎勵。

【附件】

臺南市 113 年度【友善校園】學生事務與輔導工作
生涯輔導基本知能研習課程表

日期：113 年 6 月 18 日(星期二)

時間：上午 8 時 30 分至下午 12 時 30 分

地點：臺南市鹽水國中會議室

時間	課程內容	主持人/主講人
08：30-08：50	報到、領取資料	輔導室人員
08：50-09：00	長官致詞	教育局長官 鹽水國中于淑英校長 輔導中心主任
09：00-10：30 (90 分鐘)	講題一： 職涯概論：突破迷惘的黃金原則	陳韋丞諮詢師
10：30-10：40	休息時間	輔導室人員
10：40-12：10 (90 分鐘)	講題二： 輔導工具應用： 職游旅人牌卡操作	陳韋丞諮詢師
12：10-12：30	綜合討論	教育局長官 鹽水國中于淑英校長 輔導中心主任
12：30	賦歸	

**臺南市 113 年度【友善校園】學生事務與輔導工作
生涯輔導基本知能研習講師、課程介紹**

講師介紹	講題	內容大綱
<p>講師姓名：陳韋丞諮詢師</p> <p>學歷：台大心研所工商組</p> <p>經歷：</p> <ul style="list-style-type: none"> • MAYO 鼎恒數位科技 — Lasso CAT 職能招募測評系統 Product Owner & Pre-sales • 元智大學 — 心理測驗人資應用 大專院校兼任講師 • 國北護理 — 人力資源管理 大專院校兼任講師 • 三民書局 — 生涯規劃教材 專欄作者 • TimeMap 科系探索與生涯教育協會 — 生涯顧問、職游旅人卡牌 設計者 • 1111 人力銀行 心理測驗開發人員、履歷健診顧問 <p>現職：職游創新職涯發展與諮詢創辦人</p>	<p>一、職涯概論：突破迷惘的黃金原則</p>	<p>1、理想工作的終極解答</p> <p>2、職涯內外三角形架構</p> <p>3、EPSD 職涯發展階段</p> <p>4、如何成為高薪職場人</p>
	<p>二、輔導工具應用：職游旅人牌卡操作</p>	<p>1、特質因素理論</p> <p>2、職業興趣理論</p> <p>3、六大性格排列</p> <p>4、探索熱情關鍵字</p>

臺南市 113 年度【友善校園】學生事務與輔導工作 生涯輔導與諮商技術研習實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- 二、臺南市 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

貳、目標：

- 一、協助輔導人員瞭解生涯諮詢的技術與方法，因應學生、家長、或其他教師諮詢。
- 二、增進輔導人員瞭解諮商理論與概念、並熟練諮商技術運用於生涯個別諮商與團體輔導。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：臺南市政府教育局
- 三、承辦單位：臺南市新東國中

肆、辦理日期：113 年 6 月 27 日(星期四)下午 1 時 20 分至 17 時。

伍、研習地點：新東國中 1F 圖書館教學區。

陸、參加對象：本市國中一般教師(含導師、輔導活動科教師、專輔老師)與行政主管人員，預計 60 人。

柒、報名方式：請至本市學習護照報名，研習代號：292392 號。

捌、研習內容：課程表詳如附件。

玖、參加研習人員一律公(差)假登記，全程參與者核 4 小時之研習時數，其往返差旅費由原服務單位按相關規定報支。(由於停車位有限，請參加人員儘量共乘，並自備環保杯筷)。

拾、聯絡人：姜義芳組長(06-6322954 分機 2403)。

拾壹、經費來源：教育部國民及學前教育署補助 2 萬元，本市自籌款補助 6,000 元，合計 2 萬 6,000 元。

拾貳、獎勵：本研習工作人員，依「臺南市高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理獎勵。

【附件】

臺南市 113 年度【友善校園】學生事務與輔導工作
生涯輔導與諮商技術研習課程表

日期：113 年 6 月 27 日(星期四)

時間：下午 1 時 20 分至 17 時

地點：臺南市新東國中 1F 圖書館教學區

時間	課程內容	主持人/主講人
13:00-13:20	報到、領取資料	輔導室人員
13:20-13:30	長官致詞	教育局長官 承辦國中校長 輔諮中心主任
13:30-15:00 (90 分鐘)	講題一：生涯輔導的理論與步驟	聯合心理諮商所 鄔榮霖所長
15:00-15:10	休息時間	輔導室人員
15:10-16:40 (90 分鐘)	講題二：GROW 模式的使用與技術	聯合心理諮商所 鄔榮霖所長
16:40-17:00	綜合討論	教育局長官 承辦國中校長 輔諮中心主任
17:00	賦歸	

臺南市 113 年度【友善校園】學生事務與輔導工作
生涯輔導與諮商技術研習講師、課程介紹

講師介紹	講題	內容大綱
<p>講師姓名：鄔榮霖</p> <p>學歷：輔仁大學心理學博士</p> <p>經歷：</p> <p>1 輔仁大學/台師大兼任助理教授</p> <p>2 新北市就業服務中心專案督導暨就業諮商老師</p> <p>3. 澳門大學生涯發展中心督導</p> <p>現職：</p> <p>聯合心理諮商所所長</p>	<p>一、生涯輔導的理論與步驟</p> <p>二、GROW 模式的使用與技術</p>	<p>1、常用的生涯理論與工具</p> <p>2、生涯規劃的步驟與流程</p> <p>3、自我探索：興趣、價值觀以及能力評量</p> <p>4、職業世界：生涯資訊相關網站介紹</p> <p>1、介紹 GROW 成長模式以及相關提問技術</p> <p>2、常見個案的演練</p>

臺南市 113 年度【友善校園】學生事務與輔導工作 生涯規劃課程與資訊運用研習實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- 二、臺南市 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

貳、目標：

- 一、協助教師瞭解生涯相關議題，如：情緒管理、休閒生活、壓力調適、時間規劃等之課程設計與分享可運用之媒材。
- 二、協助教師瞭解班級經營與生涯發展教育之間的關係，並應用生涯規劃概念於班級經營中。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：臺南市政府教育局
- 三、承辦單位：臺南市成功國中

肆、辦理日期：113 年 6 月 24 日(星期一)下午 1 時 30 分至 5 時 40 分。

伍、研習地點：臺南市成功國中內學生輔導諮商中心 3 樓演講廳。

陸、參加對象：本市國中一般教師(含導師、專任教師)與行政主管人員，預計 60 人，額滿為止。

柒、報名方式：請於即日起至 113 年 6 月 19 日止，至臺南市教育網路中心學習護照報名，研習代號：292301。

捌、研習內容：課程表詳如附件。

玖、參加研習人員一律公(差)假登記，全程參與者核發 4 小時研習時數。

拾、聯絡人：戴杏樺教師(06-2521083 分機 15)。

拾壹、經費來源：教育部國民及學前教育署補助 1 萬元，本市自籌款補助 1 萬 6,000 元，合計 2 萬 6,000 元。

拾貳、獎勵：本研習工作人員，依「臺南市高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理獎勵。

【附件】

臺南市 113 年度【友善校園】學生事務與輔導工作
生涯規劃課程與資訊運用研習課程表

日期：113 年 6 月 24 日(星期一)

時間：下午 1 時 30 分至 5 時 40 分

地點：臺南市成功國中內輔諮中心 3 樓演講廳

時間	課程內容	主持人/主講人
13:10-13:30	報到、領取資料	輔導室人員
13:30-13:40	長官致詞	教育局長官 承辦國中校長 輔諮中心主任
13:40-15:10 (90 分鐘)	講題： 站在有光的地方 如何陪伴學生找到怦然心動的第二人 生	104 人力銀行職涯教育 長/副總經理 王榮春博士
15:10-15:30	休息時間	輔導室人員
15:30-17:00 (90 分鐘)	講題： 站在有光的地方 如何陪伴學生找到怦然心動的第二人 生	104 人力銀行職涯教育 長/副總經理 王榮春博士
17:00-17:10	休息時間	輔導室人員
17:10-17:40	綜合討論	教育局長官 承辦國中校長 輔諮中心主任
17:40	賦歸	

臺南市 113 年度【友善校園】學生事務與輔導工作
生涯規劃課程與資訊運用研習講師、課程介紹

講師介紹	講題	內容大綱
講師姓名：王榮春 學歷： 政大心理學博士 經歷： 宏碁電腦員工發展室 專案顧問 國防大學心理系助理 教授 現職： 104 人力銀行職涯教育 長/副總經理 師大心輔、中央企管 中原心理、東吳心理 北科大 EMBA 班兼任助 理教授	一、掌握工作世界趨勢	1、解析台灣職場現況 2、分享產業發展趨勢
	二、生涯探索與規劃心法	1、如何找到安身立命&開展天 賦的第二人生 2、從冰山理論&契合理論，分 享如何探索才能與熱情
	三、如何探索生涯發展方 向	1、從心流時光探索優勢天賦 2、用生涯興趣掌握生涯方向
	四、彩繪願景找到使命	1、以終為始預見未來 2、看見願景找到使命

