**安平國中112學年度拔河錦標競賽規程**

1. 比賽人數：1、2、3年級每班21人，A組男7人、B組女7人、C組7人（女生至少3人）。若該班人數(以教務處登記各班人數為主)少於比賽人數時，應於教師會報及裁判領隊會議提出各組比賽人數及可重複上場人數，得以實施。
2. 人員不得重複，各組不得超過限定的重量(班級人數不足比賽人數時，不在此限)。(表一)
3. 各年級將於賽前一週午休時間，體育組將依照報名表名單排定時間過磅(表二)。
4. 發現冒名頂替者，判定該場次，該班取消資格。
5. 比賽場地邊線距離為三公尺，若比賽中踩線或超線，第一次警告，第二次判定為該場局為負。

<<圖一>> (邊線) (邊線)

|  |  |
| --- | --- |
|  | 3公尺 |

(邊線) (邊線)

1. 比賽採三戰二勝制，先取得兩勝者獲勝，時間為50秒。第一戰均由（A組）出賽，第一戰敗方，可以選擇第二場由B組或C 組出賽。
2. 每一局勝負已定時，絕不可馬上將繩子鬆手放掉，如主審認定為嚴重違反運動道德失格，該 隊宣佈為敗隊。
3. 決賽時間：二年級10月23日、三年級10月30日、一年級11月6日下午14時15分至3時15分舉行。
4. 各年級各組體重表: <<表一>>

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 一男 | | 415公斤 | 二男 | 455公斤 | | 三男 | 490公斤 |  |
| 一女 | | 385公斤 | 二女 | 420公斤 | | 三女 | 420公斤 |  |
| 一混 | | 400公斤 | 二混 | 438公斤 | | 三混 | 455公斤 |  |
|  | 七人制 | |  | | 七人制 |  | 七人制 |  |
| 體重數據提供以健康檢查測得為主<<112學年度>> | | | | | | | | |

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

報名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 姓名 | KG | 姓名 | KG | 姓名 | KG | 姓名 | KG | TEAM KG |
| **A**  **組** | 1 |  | 2 |  | 3 |  | 4 |  | 總公斤數: |
| 5 |  | 6 |  | 7 |  |  |  |
| **B**  **組** | 1 |  | 2 |  | 3 |  | 4 |  | 總公斤數: |
| 5 |  | 6 |  | 7 |  |  |  |
| **C**  **組** | 1 |  | 2 |  | 3 |  | 4 |  | 總公斤數: |
| 5 |  | 6 |  | 7 |  |  |  |

**\*\*\*報名資料各班可影印一份留存，以利比賽現場用，報名表正本請交至體育組\*\*\***

**體育股長簽名 :**

**導師簽名 : 體育老師簽章 :**

**報名表繳交時間 : 2年級10/13(五)放學前。1、3年級 10/20(五)放學前，逾期不受理。**

**報名方式：校網下載檔案，完成報名表填寫後email至too521@msn.com**

**承辦人 單位主管 校長**

**比賽提醒**

\*\*每隊出場比賽前，體育股長應帶領參加同學充分做完熱身準備操，以免比賽中發生不適。

\*\*比賽流程：檢錄區檢錄>>到比賽場地>>選手上場(取距離蹲下)>>裁判確認人數>>

蹲姿準備>>舉繩>>拉緊(調整)預備>>開始>>結束>>下場換隊



**8.4.2室內比賽鞋(Indoor shoes)  
室內拔河比賽鞋必須為任何運動鞋廠製造之原始產品。鞋底可以改裝，但面積不可超過鞋體本身的寬度與長度，鞋底可由橡膠或可增加摩擦力之材質製成，但其材質不可對河道表面或地面造成損壞。鞋底的寬度與長度不可超過選手”裸足”測量之20%。清潔的**乾布是唯一可用來清潔鞋底的用品**，且必須不包含任何化學物品和液體在內。**

**以上有爭議時，大會審判委員可仲裁相關爭議事件。**