

# 臺南市立安平國中112學年度第1學期期初校務會議資料

## 提案討論

臺南市立安平國民中學會議提案單					
日期	112年8月29日	編號	1	提案 單位	教務處
案由	臺南市立安平國民中學 112 學年度第一學期學生學習及生活輔導課程實施計畫，請討論。				
說明	<p>一、依據 108 年 3 月 26 日南市教課(一)字第 1080350090 號函「臺南市市立中等學校辦理學生課業輔導及留校自習實施要點」辦理。</p> <p>二、收費標準：            星期一增開社團：<math>14 \text{ 節} \times 4 \text{ 班} \times 450 \text{ 元} \div 0.7 \text{ (鐘點費所佔比例)} \div \text{學生總人數 (940 人)} = 38 \text{ 元}</math>            教師鐘點費：<math>(450 \text{ 元}) \times \text{實際上課總節數 (79 節} \times 36 \text{ 班)} \div 0.7 \text{ (鐘點費所佔比例)} \div \text{學生總人數 (940 人)} = 1945 \text{ 元}。</math></p> <p>三、普通班學生收費：<math>1945 + 38 = 1980 \text{ 元}</math> (個位數無條件捨去)            體育班學生收費：1940 元 (個位數無條件捨去，不含星期一增開社團)</p>				
辦法	經校務會議通過後實施。				
決議					

# 臺南市立安平國民中學 112 學年度第一學期

## 學生學習及生活輔導課程實施計畫

(1120821 主管會報通過)

一、依據：依 108 年 03 月 26 日南市教課（一）字第 1080350090 號 函「臺南市立高級中等以下學校辦理學生課業輔導及留校自習實施要點」規定辦理。

二、目的：為發展學生潛能、提供學生獨立思考、自主探索、合群互助的學習方式、本校於課餘時段安排多元、開放之環境，辦理學生學習及生活輔導課程及各項藝能活動。

三、活動內容及收費方式：

(一) 活動內容：與學生平時所習各領域有關，同時安排潛能開發、社團課程，視本校師資陣容及專長另行安排技藝訓練或體能活動。實施內容依時段分述如下：

1、辦理對象：一、二、三年級學生，自由報名參加。

2、辦理時間：自 112 年 9 月 5 日至 113 年 1 月 12 日止，扣除中秋節（09/29）、第一次定期考（10/05、06）、國慶連假（10/09、10）、第二次定期考（11/22、23）、校慶會前賽（11/24）、戶外教育（11/27~29）、校慶週（11/30、12/01）、元旦（113/01/01）、選舉前佈置（113/01/12）〔共 15 節〕，每日一節（第 8 節），總上課節數 79 節。

3、參加人數：一年級共 14 班參加學生人數為 370 人，二年級共 11 班參加學生人數為 290 人，三年級共 11 班參加學生人數為 280 人，參加學生總人數為 940 人。

(二) 收費標準及計算方法：

1、所需經費由參加學生之家長負擔，其收費標準如下：

(1) 星期一增開社團：

$14 \text{ 節} \times 4 \text{ 班} \times 450 \text{ 元} \div 0.7 \text{ (鐘點費所佔比例)} \div \text{學生總人數 (940 人)} = 38 \text{ 元}$

(2) 收費標準核算如下：

$\text{教師鐘點費 (450 元)} \times \text{實際上課總節數 (79 節} \times 36 \text{ 班)} \div 0.7 \text{ (鐘點費所佔比例)} \div \text{學生總人數 (940 人)} = 1945 \text{ 元。}$

(3) 普通班每位學生繳交總金額：

$1945 + 38 = 1980 \text{ 元 (個位數無條件捨去)}$

(4) 體育班每位學生繳交總金額：1940 元（個位數無條件捨去，不包含星期一增開社團）

2、全期費用依上開標準計算後收取（個位數無條件捨去）。

3、低收入戶、中低收入戶、原住民族、身心障礙及家境清寒等學生酌情給予減免或減收半額。

4、家長可選擇一次繳費或分次繳費。

四、師資任用資格：

(一) 本校現職教師。

(二) 符合教育人員任用條例、師資培育法以及中小學兼任及代課聘任辦法者。

(三) 具教授藝能科、本土教學專長者。

五、經費支出

(一) 收支公開：以代收代付及專款專用方式納入學校會計程序辦理。

(二) 所收費用，原則上教師鐘點費佔 70%，行政費用以不超過 30% 為原則，若所收費用不足時，優先支用於教師授課鐘點費。

(三) 教師授課鐘點費之支用，依實際授課時數核實支付。

(四) 行政費支用範圍：

1、材料費。

2、業務費：

(1) 包括行政輔導費、導護費、加班值班費、誤餐費、文具紙張費、學生獎勵品、郵電費、印刷費、水電費、其他與活動有關之費用。

(2) 支領對象以實際參與工作人員為限。

3、教學用之設備費及維護費。

六、退費方式：

(一) 學校因故或放假未辦理活動之時數，按比例減收費用。

(二) 學生中途退出（家長須提出書面申請並敘明理由），應按節數計算退還剩餘之費用。

(三) 所收費用應依規定支付，課程結束如有剩餘款應按參與學生節數比例退還款項或折抵下次費用，不得辦理保留。

七、報名手續：填寫家長同意書經家長簽名蓋章後，將同意書繳交班導師，請導師於開學第一週將參加名單送交教務處登記。

八、本辦法呈請校長核准後實施，修正時亦同。

臺南市立安平國民中學校務會議提案單

日期	112年8月29日	編號	2	提案 單位	教務處
案由	112學年第一學期行事曆，請討論。				
說明	依據112年06月17日教育局秘書室公告之臺南市國民中小學暨幼兒園112學年度行事曆〔112年6月15日版〕辦理。				
辦法	經校務會議通過後實施。				
決議					

# 臺南市立安平國民中學 112 學年度第一學期學校行事曆

(1120821 主管會報通過)

週別	月	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	教務	學務	總務	輔導
預備週	八	20	21	22	23	24	25	26	教務主任行政會議(24)	登革熱防疫日(23、24) 新生始業輔導(24-25)	建立註冊繳費檔 調查家長會費減免學生名單、準備印製學生註冊繳費單	建立新生 A 卡(新生訓練 24)
一	八 九	27	28	29	30	31	01	02	備課研習(28:8:00~17:00) <b>112 學年度第 1 學期開學日並正式上課(30)</b> 學生身分調查(30~06日) 二、三年級文教基金會獎學金開始申請(31) 二、三年級英語單字測驗(01) 112 年度語文競賽分區預賽(02)	全校返校日(29-07:30~09:30) 開學典禮(30-7:50) 人權法治幹部訓練(30-午休) 調查腳踏車上學名單(30) 友善校園週(30-05日)	防護團研習(28) 校務會議(29-10:00) 籌備 112 學年度家長會相關事宜 高壓機房電源檢查	祖父母節(27) 生涯發展教育工作執行會(29) 認輔教師意願調查(29) 富邦獎助學金申請調查(29) 友善校園週(8/30-9/05) 技藝教育課程修習暨上課須知說明(31, 午休) 特教新生安置會議暨期初 IEP 家長座談會(31) 特教升高一轉銜會議(30)
二	九	03	04	05 *	06 *	07	08	09	<b>112 年度語文競賽分區預賽(03)-承辦高中組武場</b> 第八節輔導課開始(05) 補考成績登錄截止(06) 國三複習評量(05、06) 暑期作業抽查(08)	全校地震防災演練(04-14:15) 友善校園全校性平宣導(04-第 7 節) 性平會議(05) 交通安全委員會會議(08)	校園美化綠化(操場) 公文立案編目 電梯設備保養 草花植栽養護管理 發註冊繳費單	技藝教育課程 1(04) 二、三年級生涯發展紀錄手冊填寫(04-第 6 節) 國中輔導系統資料建置(學生 A 表-綜合活動) 臺南市心理健康月(09/10~10/10)
三	九	10	11	12	13	14	15	16	112 年度語文競賽全市原住民、文場決賽(16)	HPV 疫苗國二女生接種(11, 下午, 視聽教室) 大員四百、講「豎」風華音樂分享會(11-第 6.7 節) 聯課活動分發(11~15) 班親會(16)	飲水機清潔保養 公文歸檔整理	技藝教育課程 2(11) 性別平等教育宣導(11~15)
四	九	17	18	19	20	21	22	23	112 年度語文競賽全市武場決賽(17) 命審題會議(18) 二、三年級文教基金會獎學金申請截止(22) 課發會(23) 調整上班、上課(補原 10/9(一)課程)(23)	聯課活動開始上課(18) 校園防災教育週(18~22) 教師節特刊(18-22) 營養午餐委員會會議(20) 國家防災日(21) 教師會報(23) 環境教育影片宣導(23-第 5.6 節-各班教室)	校園美化綠化(操場) 高壓機房電源檢查	技藝教育課程 3(18) 技藝教育課程選輔委員會(18 確認加退選名單) 期初志工大會(21)18:30 新生智力測驗(18-第 5 節施測說明會第 6 節學生測驗) 特殊教育推行委員會(21) 富邦獎助學金校內申請截止(22) 高關懷個案研討會(22) 疑似特殊需求學生轉介說明會(23-教師會報)
五	九	24	25	26	27	28	29	30	中秋節(29)	友善校園情感教育宣導(25-第 6 節) 教室佈置完成(28) 服儀檢查(28) 教師節敬師活動(28)	美化綠化校園環境 公文立案編目 電梯設備保養	技藝教育課程 4(25) 特教研習-特殊需求學生的社交技巧與溝通藝術(28)
六	十	01	02	03	04	05	06	07	學習扶助學習開課(02) 非學校型態實驗教育開始申請(02) 第一次定期考查(05、06)	教室佈置評比(02~06) 112 學年度第 1 學期校園生活問卷施測(01~31) 112 學年度全市美術比賽校內收件截止日(02)	校園美化綠化(操場)	技藝教育課程 5(02) 112 學年度校園生活問卷暨網路使用問卷相關輔導工作
七	十	08	09	10	11	12	13	14	調整放假(原 9/23(六)放假)(09) 國慶日(10)	臺南市 112 學年度學生美術比賽(11~12) 服務學習時數登錄(11~13) 全運會-空手道(13~16)	家長代表大會(12-18:30) 飲水機清潔保養 校園美化綠化(操場) 高壓機房電源檢查	三年級情境式職涯興趣測驗施測與說明(綜合活動)
八	十	15	16	17	18	19	20	21	Scratch 預賽(18~20)	環境教育影片宣導(16-第 5.6 節-各班教室) 112 年度法律達人擂台賽-南區初賽(18) 校園防災特刊(20) 全國運動會(21~26)	美化綠化校園環境 班級公物檢修	技藝教育課程 6(16)
九	十	22	23	24	25	26	27	28	「魔法語花一頁書」競賽報名(10/23~11/03)	二年級班際拔河對抗賽(23) 新生尿液篩檢(24)	公文立案編目 校慶請柬印製 電梯設備保養	技藝教育課程 7(23) 教育儲蓄戶管理小組會議(26) 新生智力測驗結果解釋(一年級綜合活動課)
十	十、十一	29	30	31	01	02	03	04	「魔法語花一頁書」競賽送件(01~10) 112 年度推動本土語言教育「小小解說員」競賽(04) 2023 臺灣科學節(04~12)	三年級班際拔河對抗賽(30) 新生抽血檢查(10/31、(11/01)	校園美化綠化(操場) 寄發校慶請柬	特教研習-從學生衝動與脫序行為談教師管教策略與權限(02) 臺南市情障鑑定收件(03) 一年級學習策略量表施測與結果說明(綜合活動)

週別	月	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	教務	學務	總務	輔導
十一	十一	05	06	07	08	09	10	11	112年公私立國中數學競賽複賽(05-9:30) 命審題會議(06) 世界科學日(10)	一年級班際拔河對抗賽(06) 新生尿液複檢(07) 性別平等特刊(10) 112年度國民中小學傳統藝術比賽(11)	飲水機清潔保養 公文歸檔整理	技藝教育課程 8(06) 二年級適性化職涯性向測驗與結果說明(綜合活動)
十二	十一	12	13	14	15	16	17	18	課發會(13)	教師會報(13) 校慶領隊會議(13) 教育部112年藥物濫用防制認知檢測網路填答(11/13~12/30) 校慶籌備會議(15) 服儀檢查(16)	家長委員會會議(12-18:30) 廣播系統調整 校慶場地整理	技藝教育課程 9(13) 臺南市情障鑑定初評會議(16)
十三	十一	19	20	21	22	23	24	25	第二次定期考查(22、23) 全國 112 年度語文競賽(全國賽)(25~26)	戶外教育行前說明會(23, 下午) 校慶會前賽(24) 校慶特刊競賽一、二年級各班繳交作品(24) 服務學習時數登錄(24-30) 市長盃民俗體育錦標(23~24)	美化綠化校園環境 高壓機房電源檢查 飲用水水質檢驗	技藝教育課程 10(20) 高關懷個案研討會(23)
十四	十一 十二	26	27	28	29	30	01	02	二年級戶外教育(27~29) 原住民族語言能力認證測驗(02) 112 年度國中英語文競賽(02) 112 年教學正常化訪視(12月)	校慶週 三年級戶外教育(27~29) 校慶運動會預演(30) 校慶運動會(01) 112年度學生音樂比賽(市賽團體組)(28~12/01) 2024總統教育獎受理初審推薦報名(11/27-12/30)	公文立案編目 電梯設備保養	一年級戶外教育(27~28) 特殊教育宣導週(27~12/01) 生涯活動家長職業達人(29) 生涯活動分站開關(29) 性別平等教育宣導(29) 技藝教育課程暨校慶成果展 11&12(01)
十五	十二	03	04	05	06	07	08	09	三年級作業抽查(07、08)		美化綠化校園環境	技藝教育課程13(04) 112 學年特教評鑑(到校訪評 12 月未定) 臺南市情障鑑定複評會議(07)
十六	十二	10	11	12	13	14	15	16	二年級作業抽查(14、15)	環境保護特刊(15) 新生理學檢查(12)、(13)	飲水機清潔保養	技藝教育課程 14(11)
十七	十二	17	18	19	20	21	22	23	資訊競賽-中文打字(18) 國三複習評量(21、22) 一年級作業抽查(21、22)	教師會報(18) 民主法治反霸凌特刊(22)	美化綠化校園環境 高壓機房電源檢查 公文歸檔整理	技藝教育課程 15(18) 臺南市情障鑑定研判會議(21)
十八	十二	24	25	26	27	28	29	30	命審題會議(25) 資訊競賽-英文打字(25)	服儀檢查(28)	班級公物檢修	技藝教育課程 16(25) 生涯發展記錄手冊填寫(25-班會)
十九	十二、一	30	01	02	03	04	05	06	元旦(01) 免試入學第 1 次志願試選填(04-07) 學習扶助課程結束(05)		校務會議資料彙整(02) 廣播系統調整 製作寒假輔導繳費單	教育儲蓄戶管理小組會議(04) 臺南市 113 學年度國中技藝教育申辦相關說明會(05) 協助三年級志願試選填與適性輔導(04~07) 113 學年度身心障礙學生適性輔導安置說明會(04)
二十	一	07	08	09	10	11	12	13	課發會(08) 第八節輔導課止(11)	聯課活動結束(08) 服務學習時數登錄(08-12) 112 年臺南市中等學校運動會(13)	美化綠化校園環境 第 16 任總統、副總統與第 11 屆立法委員選舉(13)	生涯發展教育工作執行委員會(08) 技藝教育課程 17(08) 網路成癮防制宣導週(08~12) 生涯發展記錄手冊收回審閱(9) 期末 IEP 暨家長座談會(11) 特殊教育推行委員會(12)
二十一	一	14	15	16	17	18	19	20	健教定期考(15-第 6 節) 第三次定期考查(16、17) 寒假開始(20) 三年級多元入學宣導(18-早自修)	休業式(19-第四節) 營養午餐委員會會議(19) 交通安全委員會會議(19)	期末校務會議(19, 14:00) 公文立案編目	整理認輔記錄表、家訪記錄表 彙整學生輔導系統資料紀錄(AB表)
寒假一	一	21	22	23	24	25	26	27	寒假輔導(22~26)(暫定)		美化綠化校園環境	112 學年度國中技藝教育競賽(22~26)
寒假二	一、二	28	29	30	31	01	02	03	112 學年度第 2 學期教務主任行政會議(02) 春節連假 2/8~2/14 下學期開學日為 2 月 16 日	2024 台灣燈會在臺南-安平燈區(2/03-3/10)		

臺南市立安平國民中學校務會議提案單

日期	112年8月29日	編號	3	提案 單位	學務處
案由	本校「112學年度健康促進學校實施計畫」，請決議。				
說明	<p>1. 本校112學年度除必選六大議題：視力保健、口腔衛生、健康體位、菸檳防制、全民健保（含正確用藥）、性教育（含愛滋病防治）之外，以「菸檳防制」為主推議題，並以「安全教育與急救」為自選議題，希望學生、教師與家長皆能在此計畫推動下，養成健康概念。</p> <p>2. 決議內容，詳如附件。</p>				
辦法	經校務會議通過後實施。				
決議					

# 臺南市立安平國民中學 112 學年度健康促進學校實施計畫

## 壹、計畫依據

臺南市政府教育局 107 年 8 月 9 日南市教安(二)字第 1070878918 號函

## 貳、計畫摘要

健康是人生最重要的財富，有健康的身體與心理，才有美好的未來。本校多年來辦理健康促進學校計畫，規劃諸多健康促進宣導講座及教學活動，經過多年的努力，學生在視力、口腔、體位等健康指標，均有顯著地進步。本校 112 學年度除必選六大議題：視力保健、口腔衛生、健康體位、菸檳防制、全民健保（含正確用藥）、性教育（含愛滋病防治）之外，並以「性教育」為主推議題，以「安全教育與急救」為自選議題，希望學生、教師與家長皆能在此計畫下有所收穫。

## 參、背景說明

本校位於臺南市安平區，緊鄰五期重劃區、安平老街與安平港，為一所都會區中型學校。由於學校周遭小吃店、早餐店、飲料店林立，許多學生早餐、晚餐仰賴外食，以致學生營養失衡，可能影響學生健康。此外，由於目前智慧型手機、平板電腦等 3C 產品充斥青少年生活，學生平日晚上及假日常將時間用於手機或電腦上，可能影響個人視力，造成近視問題。

學生健康狀況與家庭息息相關，家長若重視子女飲食習慣、網路交友情形，進而關心子女學習概況，學生定能擁有良善健康的身心。本計畫擬藉由學校各項活動的宣導與推展，改善學生和家長的健康觀念，進而養成學生和家長的良好習慣，擁有更健康、均衡的生活。

本校 112 學年度持續依據臺南市健康促進學校實施計畫，提出視力保健、口腔衛生、健康體位、菸檳防制、全民健保（含正確用藥）、性教育（含愛滋病防治）六大議題，進行活動設計與宣導。為加強學生拒菸意識，112 學年度選擇「性教育」為主推議題，加強推動之；為加強自我安全保護觀念與能力，本學年度自選主題為「安全教育與急救」。

### ◎健康促進學校執行情形

	項目	109 學年度	110 學年度	111 學年度
視力保健	全體裸視篩檢視力不良率	71.5%	77.6%	72.4%
	裸視篩檢視力不良就醫複檢率	98.5%	97.2%	98%
	視力不良定期就醫追蹤率	98.3%	97.24%	98%

本校 111 學年度全體裸視篩檢視力不良率為 72.4%，較去年降低 5.2%；111 學年度裸視篩檢視力不良就醫複檢率為 98%，較去年增加 0.8%。視力不良定期就醫追蹤率為 98%，較去年增加 0.76%。全體裸視篩檢視力不良率雖略為上升，但裸視篩檢視力不良就醫複檢率及視力不良定期就醫追蹤率皆超過 95%，可見本校對於學生視力檢查之後續關懷與追蹤的狀況甚佳。

	項目	109 學年度	110 學年度	111 學年度
口腔衛生	學生齲齒率	25%	31%	31%
	學生齲齒複檢率	99.25%	100%	100%

本校 111 學年度學生齲齒率為 31%，學生齲齒複檢率為 100%。此口腔衛生之調查對象為甫入學的七年級學生，齲齒率的增加係國中端之努力方向，故本校 111 學年度加強口腔衛生議題的宣導，推

動學生午餐後潔牙、舉辦口腔衛生保健活動與講座，並邀請家長參與，期能喚醒學生與家長對口腔保健的重視，改善學生齲齒狀況。

健康體位	項目	109 學年度	110 學年度	111 學年度
	學生體位適中比率	61.7%	59.21%	62.2%
	學生體位過輕比率	5.5%	8.47%	8.2%
	學生體位過重比率	15.5%	14.92%	15.1%
	學生體位超重比率	17.3%	17.4%	14.5%

本校 111 學年度學生體位適中比率為 62.2%，較去年上升 0.3%；體位超重比率下降至 14.5%，較去年下降 2.9%。體位過輕比率下降至 8.2%，下降 2.7%。上述數據顯示本校 111 學年度在肥胖問題並未明顯惡化，112 學年度將繼續加強學生正確飲食與運動之觀念，並持續追蹤體重過重及超重學生之健康狀況。

## 肆、計畫內容

### 1. 視力保健具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
(一) 訂定學校衛生政策	擬定及實施「視力保健」計畫	衛生組	健康中心
	成立視力保健小組	衛生組	健康中心
	定期開會評估檢討執行成效	衛生組	健康中心
(二) 健康服務	進行視力篩檢及學生視力複檢	健康中心	衛生組
	獎勵視力矯治完成學生	健康中心	衛生組
	視力檢查矯治追蹤統計	健康中心	衛生組
	給家長一封信，提醒家長注意學生視力保健	健康中心	衛生組
(三) 健康教學與活動	舉辦有關視力保健藝文活動	衛生組	活動組
	視力保健融入健康教育課程	教學組	衛生組
(四) 學校物質環境	校園內張貼視力保健海報	衛生組	健康中心
	校園內種植綠色樹木及盆栽	事務組	衛生組
	提供美化、綠化的校園景觀	事務組	衛生組
	定期教室採光檢測、課桌椅高度，燈管損壞維修	事務組	衛生組
(五) 學校社會環境	鼓勵學生進行護眼活動	衛生組	健康中心
	鼓勵學生定期進行視力檢查	健康中心	衛生組
(六) 社區關係	結合社區辦理視力保健講座	衛生組	健康中心
	參與社區舉辦的宣導活動	衛生組	健康中心

### 2. 口腔衛生

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
(一) 訂定學校衛生	擬定及實施口腔衛生保健計畫	衛生組	健康中心



生政策	定期評估檢討執行成效	衛生組	健康中心
(二)健康服務	進行口腔衛生宣導活動	衛生組	健康中心
	進行口腔健康篩檢及學生齲齒複檢	健康中心	衛生組
	口腔檢查矯治追蹤統計	健康中心	衛生組
	提供口腔衛生教學教具(牙齒模型、掛圖)	衛生組	健康中心
	佈置口腔保健專欄	衛生組	健康中心
	提供口腔衛生資料及諮詢服務	健康中心	衛生組
(三)健康教學與活動	舉辦有關口腔衛生藝文活動	衛生組	活動組
	口腔衛生融入健康教育課程	教學組	衛生組
(四)學校物質環境	合作社依規定販賣校園食品	合作社	衛生組
	校園內張貼口腔衛生海報	衛生組	健康中心
	飲水設備安全維護	事務組	衛生組
(五)學校社會環境	鼓勵學生進行飯後潔牙活動	衛生組	健康中心
	鼓勵學生定期至牙醫診所進行檢查	健康中心	衛生組
(六)社區關係	結合社區辦理口腔衛生講座	衛生組	健康中心
	參與社區舉辦的宣導活動	衛生組	健康中心

### 3.健康體位

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
(一)訂定學校衛生政策	擬定及實施「健康體位」計畫	衛生組	健康中心
	成立健康體位小組	衛生組	健康中心
	定期開會評估檢討執行成效	衛生組	健康中心
(二)健康服務	定期測量並分析學生體重情形	健康中心	衛生組
	實施體位不良學生健康飲食與運動指導	衛生組	健康中心
	成立運動社團，培養學童規律運動習慣	體育組	衛生組
	落實健康飲食教育宣導	衛生組	健康中心
	健康飲食專欄，提供健康飲食資訊	衛生組	健康中心
	辦理校慶運動會與體能活動	體育組	衛生組
	加強師生體適能檢測	體育組	衛生組
	提供體重過重健康資料及諮詢服務	健康中心	衛生組
(三)健康教學與活動	實施午餐營養教育	衛生組	健康中心
	辦理學童健康飲食講座	衛生組	健康中心
	健康飲食融入健康教育課程	教學組	衛生組

	辦理學生「健康體位」藝文活動	衛生組	活動組
(四)學校物質環境	合作社販賣校園核可的食品、飲料	合作社	衛生組
	提供安全又營養的午餐	午餐執秘	衛生組
	加強飲用水設施管理與保養	事務組	衛生組
	健全游泳池、運動場、籃球場、排球場	事務組	體育組
(五)學校社會環境	鼓勵學生養成吃早餐的習慣	衛生組	健康中心
	鼓勵教師同仁參與有益健康的活動	衛生組	人事室
	鼓勵學生參加各項運動競賽	體育組	衛生組
(六)社區關係	結合社區，辦理家長健康飲食講座	衛生組	健康中心
	參與社區舉辦的宣導活動	衛生組	健康中心

#### 4.菸害防制(含電子菸)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
(一)訂定學校衛生政策	擬定及實施「無菸害校園」計畫	衛生組	健康中心
	成立校園菸害防制小組	衛生組	健康中心
	定期開會評估檢討執行成效	衛生組	健康中心
(二)健康服務	邀請衛生機構到校辦理拒菸活動	衛生組	健康中心
	配合健康教育課程進行宣導活動	衛生組	教學組
	辦理職員工菸害防制研習	衛生組	人事室
	辦理學生戒菸教育及CO檢測	衛生組	生教組
	佈置菸害防制專欄(含電子菸)	衛生組	健康中心
	個案輔導並提供戒菸相關資料和諮詢服務	衛生組	健康中心
(三)健康教學與活動	配合禁菸節訂定每年六月為菸害防制教育宣導月	衛生組	健康中心
	禁菸課程融入領域教學(含電子菸)	教學組	衛生組
	辦理學生「戒菸拒檳」的藝文活動	衛生組	活動組
(四)學校物質環境	校園中張貼禁菸標誌	衛生組	事務組
	校園內張貼禁菸海報	衛生組	健康中心
(五)學校社會環境	邀請衛生機構到校辦理拒菸活動、戒菸活動	衛生組	健康中心
	鼓勵學生參加各項禁菸、拒檳競賽	衛生組	健康中心
	提供「禁煙、拒檳」標語的跑馬燈	衛生組	文書組
(六)社區關係	推動家長及來賓至校不吸菸、不嚼檳榔	衛生組	健康中心
	結合社區家長進行菸害及檳榔防制宣導	衛生組	健康中心

	拜訪社區愛心商店，不販賣香菸給未滿18歲青少年	衛生組	健康中心
--	-------------------------	-----	------

## 5.全民健保

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
(一)訂定學校衛生政策	實施全民健保教學計畫	衛生組	健康中心
(二)健康服務	給家長一封信，提醒家長全民健保的重要性	衛生組	健康中心
(三)健康教學與活動	舉辦有關全民健保藝文活動	衛生組	活動組
	全民健保融入健康教育課程	教學組	衛生組
(四)學校物質環境	校園內張貼全民健保海報	衛生組	健康中心
	張貼分級醫療、轉診、家庭醫師等制度的海報	衛生組	健康中心
(五)學校社會環境	提供全民健保相關訊息	衛生組	健康中心
(六)社區關係	結合社區辦理全民健保宣導活動	衛生組	健康中心

## 6.性教育

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
(一)訂定學校衛生政策	擬定及實施「性教育」計畫	衛生組	輔導組
	成立性教育小組	衛生組	輔導組 教學組
	訂定性別平等教育與性侵害及性騷擾防治實施計畫	生教組	各處室
	落實性別平等教育法與制訂校園性侵害及性騷擾防治處理及通報流程	生教組	學務處
	定期開會評估檢討執行成效	衛生組	健康中心
(二)健康服務	舉辦心理衛生專題演講	衛生組	輔導組
	邀請並配合衛生單位等機構至校辦理性教育、愛滋病及子宮頸癌防治、家暴防治等活動宣導	衛生組	健康中心
	加強家庭暴力、性侵害、性騷擾及兒少保護事件之宣導	輔導組	衛生組
	防治校園性侵害或性騷擾，定期檢視校園整體安全	生教組	事務組
(三)健康教學與活動	加強教師輔導及處理學生性相關問題的能力訓練	衛生組	健康中心

	辦理性別平等、性教育宣導及藝文活動	衛生組	活動組
	性教育課程融入各領域課程	教學組	衛生組
(四)學校物質環境	校園內張貼性教育、愛滋病防治海報	衛生組	健康中心
	設置哺乳室，方便老師、職員使用	人事室	健康中心
	廁所裝設警鈴維護人身安全	事務組	衛生組
	繪製校園危險地方，加強安全宣導	總務處	衛生組
(五)學校社會環境	鼓勵學生參加性教育相關宣導活動	衛生組	健康中心
	鼓勵學生參加紅絲帶相關宣導活動	衛生組	健康中心
(六)社區關係	結合社區辦理愛滋病防治講座	衛生組	健康中心
	參與社區舉辦的宣導活動	衛生組	健康中心

### 7. 正確用藥教育

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
(一)訂定學校衛生政策	擬定及實施學校正確用藥計畫	衛生組	生教組
	成立正確用藥小組	衛生組	生教組
	定期開會評估檢討執行成效	衛生組	生教組
(二)健康服務	舉辦正確用藥宣導活動	衛生組	健康中心
	配合少年隊，定期進行尿液篩檢活動	生教組	衛生組
(三)健康教學與活動	正確用藥課程融入各領域課程	教學組	衛生組
	辦理正確用藥宣導等藝文活動	衛生組	活動組
(四)學校物質環境	校園內張貼正確用藥海報	衛生組	健康中心
(五)學校社會環境	鼓勵學生參加正確用藥等相關活動	衛生組	健康中心
(六)社區關係	結合社區辦理正確用藥講座	衛生組	健康中心
	參與社區舉辦的宣導活動	衛生組	健康中心

### 8. 本校自選議題：安全教育與急救

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
(一)訂定學校衛生政策	擬定及實施學校安全教育與急救計畫	衛生組	健康中心
	成立安全教育與急救小組	衛生組	健康中心
	建立事故傷害防制與緊急救護體系	健康中心	衛生組
(二)健康服務	健體領域實施學生 CPR 教學課程	教學組	衛生組
	實施游泳教學加強自救能力	體育組	衛生組

	提升體適能預防或減輕意外事故傷害	體育組	衛生組
	辦理教職員及學生防災訓練	總務處 生教組	衛生組
(三)健康教學與活動	事故傷害防制融入領域教學	教學組	衛生組
	加強交通安全教育與管理措施	生教組	衛生組
	辦理教師急救知能研習	衛生組	健康中心
(四)學校物質環境	遊戲器材暨運動設施檢查及使用宣導	事務組	衛生組
	定期檢查維修校園建築設備	事務組	衛生組
	校園內張貼安全教育相關海報	衛生組	健康中心
	定期檢查維修校園建築防撞裝置	事務組	衛生組
	定期檢查維修籃球架防撞裝置	事務組	衛生組
	規畫上下學安全路線、家長接送區。	生教組	衛生組
	樓梯口及校園角落設置夜間照明設備，建立安全走廊	事務組	衛生組
	充實健康中心配置及管理	健康中心	衛生組
(五)學校社會環境	鼓勵學生參與安全教育相關活動	衛生組	健康中心
	提醒學生注意個人和環境安全	生教組	衛生組
(六)社區關係	辦理家長及社區民眾 CPR 研習	衛生組	健康中心
	參與社區事故傷害防制宣導及藝文活動	衛生組	活動組
	建立愛心商店等支援網絡	生教組	衛生組

## 伍、人力配置

計畫職稱	姓名	職稱	工作項目
召集人	郭憲璋	校長	研擬並主持計畫，督導計畫執行
諮詢組	張晉誠	家長會會長	整合家長資源，協助各項活動之推展
總幹事	黃俊程	學務主任	研擬策劃，督導計畫執行，協助行政協調，並協助社區及學校資源之聯繫
執行秘書	陳振忠	衛生組長	計畫執行，並協助行政協調，彙整報告撰寫
副總幹事	翁詠詳	教務主任	協同計畫執行，並協助行政協調
	吳舒靜	總務主任	協同計畫執行，並協助行政協調
	何曉芬	輔導主任	協同計畫執行，並協助行政協調
活動組	吳貞慧	活動組長	協助規劃活動與執行

	陳振忠	衛生組長	活動策略設計及效果評價
	高健文	生教組長	協助規劃活動與執行
教學組	謝文馨	教學組長	課程融入領域教學
	鄭方媛	健體領域教師	教學策略設計及課程融入成效評價
資訊組	李朝聖	資訊組長	協助健康促進學校網頁製作及維護
衛教組	楊惇祺	護理師	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價
事務組	江姿儀	事務組長	校園環境設施營造與維護
學生會會長	學生自治會長	學生代表	協助活動執行

## 陸、評價方法

1. 過程評價：依臺南市健康促進學校檢核表，自評檢核執行狀況。
2. 結果評價：參考臺灣健康促進學校 <http://hpshome.giece.ntnu.edu.tw/Default.aspx> 網頁，利用健康促進學校六大議題問卷，進行議題前測分析（含認知層面及檢查數據等），並於活動結束後進行後測分析（含認知層面及檢查數據等），以前後比較呈現實施成效。

## 柒、預期效益

1. 維護學生視力健康  
建立學生正確用眼觀念，減少用眼過度，減緩學生度數增加之速度。預期目標為全體裸視篩檢視力不良率下降 2%，裸視篩檢視力不良就醫複檢率上升至 99%，視力不良定期就醫追蹤率上升至 100%。
2. 維持學生口腔衛生  
推動學生午餐後潔牙，減少齲齒發生。預期目標為七年級學生每日潔牙次數增加至 3 次，學生齲齒率下降 2%。
3. 維持學生正常體位  
協助學生建立健康的飲食習慣，維持體位正常、均衡發展。預期目標為全年級學生體位過重比率下降 2%，體位超重比率下降 2%。
4. 建立無菸校園  
營造全面無菸的校園環境，並針對有吸菸習慣的學生，協助其戒菸，讓學生健康安全地成長。預期目標為減少學生吸菸人數，減緩有吸菸習慣學生的吸菸程度。
5. 建立全民健保永續發展暨正確用藥的觀念  
加強宣導珍惜健保、正確就醫、正確用藥、自助互助及照顧弱勢等觀念，提升全民健保的正確認知率及珍惜行為率。協助學生正確用藥，充實正確用藥五大核心能力，主動邀請駐校藥師，推廣正確用藥，避免藥物濫用及資源浪費。
6. 營造性別平等暨安全的校園環境  
使學生具備正確的性知識與觀念，並建立性別平等、互重的校園環境。帶領學生了解愛滋病成因，接納愛滋病感染者。
7. 安全教育與急救  
加強學生安全觀念，健全救護體系，減少意外事故的發生。預期目標為學生每日平均受傷人數減少 2 人。

# 臺南市立安平國民中學校務會議提案單

日期	112 年 8 月 29 日	編號	4	提案單位	總務處																																																																					
案由	收取 112 學年度「1~3 年級戶外教育活動費」及「新生校服費」，提請決議。																																																																									
說明	<p>一、依據臺南市國民中小學雜費及代收代辦費收支辦法第三條第一項第八款規定： 「其他代收代辦費用：相關項目及金額應經學校召開行政會報或校務會議，並邀請家長會長或家長會授權之代表參與討論，議決通過後始可收費」辦理。</p> <p>二、收費金額明細如下：</p> <p>(一) 戶外教育活動費：(預估金額，將依實際決標金額收費) (預計收費日 112 年 11 月中旬)</p> <p style="margin-left: 20px;">一年級： 2,500 元 二年級： 2,300 元 三年級： 4,900 元</p> <p>(二) 新生校服費：(預計收費日 112 年 10 月下旬)</p>																																																																									
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="5">臺南市立安平國民中學「112學年度新生校服」費用</th> </tr> <tr> <th>項次</th> <th>項目</th> <th>單位</th> <th>投標單價(元)</th> <th>備註</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>男女生三合一外套</td><td>件</td><td>850</td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>男女生冬季(制服)長褲</td><td>件</td><td>390</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>男生夏季(制服)短上衣</td><td>件</td><td>250</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>男生夏季(制服)短褲</td><td>件</td><td>280</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>男生冬季(制服)長袖上衣(外放式)</td><td>件</td><td>300</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>女生夏季(制服)短上衣</td><td>件</td><td>250</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>女生夏季(制服)褲裙</td><td>件</td><td>280</td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>女生冬季(制服)長袖上衣</td><td>件</td><td>300</td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>男女冬季運動服上衣</td><td>件</td><td>230</td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td>男女冬季運動服褲子</td><td>件</td><td>230</td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>男女夏季運動服上衣</td><td>件</td><td>170</td><td></td></tr> <tr><td>12</td><td>男女夏季運動服褲子</td><td>件</td><td>170</td><td></td></tr> </tbody> </table>					臺南市立安平國民中學「112學年度新生校服」費用					項次	項目	單位	投標單價(元)	備註	1	男女生三合一外套	件	850		2	男女生冬季(制服)長褲	件	390		3	男生夏季(制服)短上衣	件	250		4	男生夏季(制服)短褲	件	280		5	男生冬季(制服)長袖上衣(外放式)	件	300		6	女生夏季(制服)短上衣	件	250		7	女生夏季(制服)褲裙	件	280		8	女生冬季(制服)長袖上衣	件	300		9	男女冬季運動服上衣	件	230		10	男女冬季運動服褲子	件	230		11	男女夏季運動服上衣	件	170		12	男女夏季運動服褲子	件	170
臺南市立安平國民中學「112學年度新生校服」費用																																																																										
項次	項目	單位	投標單價(元)	備註																																																																						
1	男女生三合一外套	件	850																																																																							
2	男女生冬季(制服)長褲	件	390																																																																							
3	男生夏季(制服)短上衣	件	250																																																																							
4	男生夏季(制服)短褲	件	280																																																																							
5	男生冬季(制服)長袖上衣(外放式)	件	300																																																																							
6	女生夏季(制服)短上衣	件	250																																																																							
7	女生夏季(制服)褲裙	件	280																																																																							
8	女生冬季(制服)長袖上衣	件	300																																																																							
9	男女冬季運動服上衣	件	230																																																																							
10	男女冬季運動服褲子	件	230																																																																							
11	男女夏季運動服上衣	件	170																																																																							
12	男女夏季運動服褲子	件	170																																																																							
辦法	經校務會議通過後實施。																																																																									
決議																																																																										